

# Team DokOost

## Huisartsen

Bart Onderstal, huisarts en praktijkhouder  
Ruud van Gemert, collega huisarts  
Lieke Meulendijks, collega huisarts  
Roel van Stralendorff, huisarts

**POH-S** Praktijkondersteuner huisarts Mariska

**POH-GGZ** Praktijkondersteuner geestelijke gezondheidszorg :  
Ton

## Praktijkassistenten:

Alice  
Aréke  
José  
Ulka

## Praktijkmanager:

Carolien

## Opleidingspraktijk

Huisarts Bart Onderstal is verbonden aan het UMC Radboud te Nijmegen als huisartsopleider. Daarmee is onze praktijk een opleidingspraktijk voor aankomend huisartsen

(AIOS = Arts In Opleiding tot Specialist). Het kan dus voorkomen dat uw consult/visite door hem/haar wordt verricht.

## Praktijkassistenten

De praktijkassistenten zijn opgeleid om u te adviseren bij veel voorkomende aandoeningen. Ook kunnen ze een aantal aandoeningen zelfstandig onder supervisie van de huisarts zelfstandig afhandelen. Deze adviezen verlopen door protocollen die zijn opgesteld door het Nederlands Huisartsen Genootschap.

## Beroepsgeheim

Het is goed te weten, dat alle teamleden een beroepsgeheim hebben.

## Contactgegevens

Huisartsenpraktijk DokOost  
Geertjesweg 5a  
6706 EA te Wageningen

0317-412 921 (afspraken, informatie  
en spoed)

0318-200 800  
(Spoed buiten praktijken)

**DOK** OOST



# Onze missie & visie

Onze visie 'Zorgen doen we samen' vertelt in een paar woorden welk doel wij voor ogen hebben. Wij zijn namelijk van mening dat wij het beste resultaat bereiken als wij samen met u werken aan uw gezondheid. Want u bent een essentiële schakel in dit geheel.

Wat vragen wij daarom van u? U wordt door ons gestimuleerd om mee te denken over uw gezondheid, we vragen u om uw wensen en behoeften ten aanzien van onze praktijk met ons te delen en er wordt van u verwacht dat u zich inzet voor uw gezondheid. 'Zorgen doen we samen' is dus een wederzijdse afspraak om met elkaar een zo goed mogelijk resultaat te bereiken aangaande zorgkwaliteit en, belangrijker nog, aangaande kwaliteit van leven.

Foto midden: Geertjesweg Oud Wageningen



## ONZE AANPAK

Uw zorg, onze samenwerking! Het werken als uw huisarts is geen individuele taak, maar een teamaangelegenheid. De zorg wordt door de artsen en onze teamleden onderling verdeeld. Zorgen doen we dus echt samen!

## SPECIALISATIES

Naast de reguliere huisartsenzorg bieden wij de volgende specialisaties aan:

- Ketenzorg Diabetes Mellitus (DM)
- Ketenzorg Hart- en vaatziekten (CVRM)
- Kleine chirurgie (zie site voor voorbeelden)
- Plaatsen van een spiraaltje (IUD)
- Teledermatologie/Teledermatoscopie (Met behulp van een sterke loep met lichtbron kan de huisarts een huidafwijking zeer nauwkeurig inspecteren en i.o.m. de dermatoloog beoordelen.

## Contact

### Bereikbaarheid

De praktijk is geopend van maandag tot en met vrijdag van 8.00-17.00 uur

### Telefonische bereikbaarheid

Overdag 8.00-17.00 uur: 0317- 412 921

Spoedgeval overdag: kies 1

Spoedgevallen buiten praktijkuren? Bel Huisartsenpost Gelderse Vallei 0318-200800

### Spreekuren

We plannen 10 minuten spreekuur in volgens afspraak. Als u van tevoren weet dat u meer tijd nodig heeft overleg dit dan altijd met de assistente. Er is geen vrij inloopsprek uur. U kunt via de Patiënten app ook zelf afspraken inplannen.

### Visites

Als u niet in staat bent naar de praktijk te komen dan kunt u tussen 08.00 uur en 10.00 uur een visite aanvragen. Zolang het mogelijk is ontvangen wij u bij voorkeur op de praktijk. Daar zijn meer mogelijkheden aanwezig om u optimaal te onderzoeken.

### Patiëntenapp

Wij bieden al onze patiënten die ouder zijn dan 18 jaar de app "Uw Zorg Online". Hiermee kunt u eenvoudig digitaal (een deel van) uw dossier inzien. U kunt herhaalrecepten aanvragen, online afspraken maken. Ook bestaat er een optie tot e-consult (een schriftelijk consult). Heeft u interesse? Ga naar onze site [www.dok-oost.nl](http://www.dok-oost.nl) en meldt u aan.